



L'ÉCOLE DU SOUFFLE

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'Éducation Thérapeutique du patient

Pour Qui ?

Pour les enfants et adolescents asthmatiques (et leur entourage) quel que soit le stade de la maladie

Avec comme objectifs

- Aider chacun à mieux vivre avec son asthme
- Réduire les hospitalisations, le recours aux services d'urgences et l'absentéisme scolaire

Pourquoi ?

Pour que chaque asthmatique puisse :

- Connaître sa maladie
- Repérer les facteurs déclenchants d'une crise
- Connaître son traitement et savoir l'utiliser
- Apprendre à vivre normalement dans la vie de tous les jours



Par qui ?

Les séances sont animées par l'équipe pluridisciplinaire du service de pédiatrie (médecin, infirmière, puéricultrice)



Comment ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1

Le bilan éducatif partagé

Je rencontre un soignant lors d'un entretien individuel pour mieux connaître mes besoins et mes attentes

2

Mise en place du programme d'éducation thérapeutique personnalisé

3

Je participe aux séances individuelles et/ou collectives que j'ai choisies parmi les thèmes proposés

4

À la fin des séances, je fais le bilan sur ce qu'elles m'ont apporté



L'école du souffle

Comment s'inscrire ?

En prenant rendez-vous auprès de l'hôpital de jour pédiatrique au :

04 74 45 40 60 (entre 8h et 16h)

(Il est indispensable qu'un des deux parents soit présent)

